

# MEZINÁRODNÍ KONGRES ZDRAVÍ 2020 PRAHA

[www.mkz2020praha.cz](http://www.mkz2020praha.cz)



## Tisková zpráva z videokongresu MEZINÁRODNÍ KONGRES ZDRAVÍ 2020 PRAHA

### **Dne 20. 6. 2020 v 15:00 hod.**

byl on-line zahájen Mezinárodní kongres zdraví 2020 Praha, unikátní projekt konaný pod záštitou hlavního města Prahy. Partnery kongresu jsou ANME – Asociace pro přírodní medicínu v Evropě, EUAA – Evropská asociace pro ájurvédu, SANÁTOR – svaz biotroniků Josefa Zezulky.

Hlavní část kongresu proběhne v Praze 11. - 13. 6. 2021 ve velkém sále historické budovy Nové radnice, sídle Magistrátu hlavního města Prahy, s mottem: „Zdraví nezná hranic – hledejme co nás spojuje“. Rádi bychom vám představili účastníky konference, významné světové osobnosti.

### **ÚČASTNÍCI VIDEOKONGRESU**

#### *Videokongres zahájil*



#### **Tomáš Pfeiffer – Česká republika**

filosof, biotronik, zakladatel a ředitel Ústavu pro nemedicínské terapie. Představil smysl a účel kongresu, zejména představil vznik Platformy 2020 Praha.

*Více informací: [www.mkz2020praha.cz/tomas-pfeiffer](http://www.mkz2020praha.cz/tomas-pfeiffer)*

„Vítám vás v srdci Evropy, Praze, hlavním městě České republiky. Velmi duchovním a tajemným místě se stopou Franze Kafky, Gustava Meyrinka, Josefa Zezulky, Alberta Einsteina, Nikoly Tesly a mnoha dalších velikánů. Je to jakási magnetická neviditelná síla. Mimořádná situace si žádá mimořádná řešení, proto dnes online slavnostně zahajujeme:

**Mezinárodní kongres zdraví 2020 Praha, jehož hlavní část proběhne  
v Praze 11. - 13. 6. 2021.**

Na druhou stranu nám dal koronavirus čas na přípravu Platformy 2020 Praha, jejíž založení je hlavním cílem kongresu a kterou si vám nyní dovoluji představit. Začnu tím, čím Platforma není, v žádném případě není dalším „svazem svazů“. Pro další vývoj TCIM (tradiční, komplementární a integrativní medicíny) je stále zřetelnější potřeba sjednocení snah a prohloubení spolupráce napříč všemi obory, i ve vztahu k medicíně EBM (Evidence based medicine – medicína založená na důkazech), komplexní prostor zde dosud chybí. Je to celosvětově unikátní projekt. Jde o to, poskytnout společný prostor všem oborům TCIM, umožňující svobodnou a výhodnou spolupráci, sdílení a vzájemnou přátelskou podporu bez jakékoliv cenzury, prostor v jistém smyslu podobný portálu Wikipedie.“

**[www.mkz2020praha.cz/#platforma](http://www.mkz2020praha.cz/#platforma)**

Podporu této myšlenky vyjádřil v úvodu zastupitel hlavního města Prahy Ing. Miloš Růžička, předseda Výboru pro zdravotnictví, sport a volný čas hlavního města Prahy, který uvedl:

„To, co bourá bariéry, je naše společná touha dál posouvat hranice lidského poznání a touha získané znalosti a zkušenosti předávat k užití všem lidem. Ne pro válku, ne pro obchod, ale ke zmírnění utrpení, bolesti a nastolení trvalého míru v našich zemích, ale hlavně v našich duších. Logickou a správnou cestou je mezinárodní spolupráce na vzniku odborné Platformy 2020 Praha.“

## **Dále vystoupili členové předsednictva kongresu a jeho hosté.**



**Prof. Dr. Madan Thangavelu – Velká Británie**  
**genomový biolog na Univerzitě v Cambridgi, generální tajemník a vedoucí výzkumu EUAA – Evropské asociace pro ájurvědu**

*Více informací: [www.mkz2020praha.cz/madan-thangavelu](http://www.mkz2020praha.cz/madan-thangavelu)*

„Neobvyklá situace kolem pandemie COVIDu 19 odhalila naši zranitelnost a bezmoc našich zdravotních systémů. Malý indický stát Kerala ukazuje příklad, jak navzdory vysoké hustotě populace zvládli zkrotit koronavirovou krizi i krizi viru nipah. Nejlepší zdravotnická praxe může být kdekoli na světě, musíme být aktivní a učit se od různých komunit. Tato Platforma, která se rozvíjí v Praze, nebude pouze pro Evropu, ale pro celý svět a měli bychom k ní tímto způsobem přistupovat.“

Předsedkyně Evropské komise, Ursula von der Leyenová, řekla tento zajímavý komentář: „Nic nás nezastaví v naší snaze zachránit životy.“ Tím nastiňuje vizi pro Evropu – Evropa by chtěla poskytnout model zdravotní péče pro zbytek světa. V tomto kontextu se představuje Platforma vyvíjející se v Praze, která oznamuje světu, kde chce být a kam směřuje.

V našem dnešním světě není zdravotnictví ničím jiným než komoditizací nemoci a zdraví je nazíráno jako něco, co ze zdravotní péče pochází. Nicméně zdraví nemá hranic, je nezávislé. Toto poselství o zdraví nenachází úrodnou půdu napříč zeměmi světa. Doufám, že Platforma v Praze tím, že poskytuje ohnisko, do něhož celý svět může přicházet a učit se o jiných způsobech nazírání na zdravotní péči, také otevře tento narativ o zdraví.

Cíle udržitelného růstu nám umožňují získat nový pohled na zdraví, iniciativy jako European Health Forum Gastein 2020 s mottem Tanec se slony – Nová partnerství pro zdraví, demokracii, byznys – nalézají správnou cestu. Věřím, že naše nově vytvořená Platforma 2020 Praha

bude katalyzátorem umožňujícím takováto partnerství. Má rozvíjet nové dialogy v demokracii a umožnit tak větší propojení mezi přáními lidí a vlád."

Prof. Madan Thangavelu uzavřel svůj projev komentářem slavného citátu Mahátmy Gándhího: „Nejdřív tě budou ignorovat. Pak se ti budou smát. Pak proti tobě budou bojovat. Potom zvítězíš.“

Okomentoval ho takto: „Cítím, že naše poselství z Prahy bude následovat tuto posloupnost. V bodě, kde proti nám začnou bojovat, budeme vědět, že jsme na správné cestě. Tomáš Pfeiffer již má na svých webových stránkách nejlepší kompilaci o komplementární a alternativní medicíně, jakou jsem kdy viděl. Doufám, že budeme schopni naplnit tuto Platformu cennými informacemi a dosáhneme bodu, kdy nás nebudou moci ignorovat.“



### **Nora Laubstein – Německo**

**prezidentka ANME – Asociace pro přírodní medicínu v Evropě, Naturopatie, oceněna německou Nadací pro životní prostředí a demokracii („Foundation for Environment and Democracy“) v Bonnu cenou „Ökologia - 2020“**

*Více informací: [www.mkz2020praha.cz/nora-laubstein](http://www.mkz2020praha.cz/nora-laubstein)*

„Platforma 2020 Praha má skvělou šanci vytvořit veřejný prostor pro lidi, kteří hledají více možností v oblasti TCIM. Jde o strategický dokument, který bude veřejně přístupný, je v něm šíře hodnot, které TCIM přináší lidem, tvoří povědomí o oborech TCIM, o možnostech jejich využití, centrech profesního vzdělávání.“

CAM si zaslouží větší pozornost médií, disciplíny TCIM by měly používat profesionálních PR postupů tak, jako tomu dělají jiné obory. Zlepšení informovanosti veřejnosti a regulátorů ve zdravotnictví umožní objektivní rozhodovací proces při tvorbě nových zákonů. To by mělo vést k větší integraci TCIM do zdravotnictví.“

Nora Laubstein představila kompletní pohled na mediální oblast ve vztahu k TCIM.



### **Carol Ann (McCracken) Hontz, B.S., M.Ed. – USA**

**autorka a učitelka, přednášející o specializované kineziologii**

*Více informací: [www.mkz2020praha.cz/carol-ann-hontz](http://www.mkz2020praha.cz/carol-ann-hontz)*

„Svět je v současné době vystresovaný, dochází k náhlým změnám, ztrátě jistot a z toho plyne strach, který ovlivňuje naše tělo i duši a z těchto traumat vznikají zdravotní problémy, nemoci. Jak tomu čelit? Je nutné být více v rovnováze. Tomu mohou napomoci obory TCIM, které se zaměřují na celého člověka – holistický přístup ke zdraví. Takový přístup vede k celkové rovnováze a vnitřní jednotě, skrze kterou se můžeme stát dynamickou silou pomáhající měnit svět k lepšímu, neboť k jednotě celého světa je potřeba začít uvnitř každého z nás. Jednota je také ústředním tématem této konference, která sdružuje dohromady rozličné obory alternativní medicíny ke spolupráci pod jednou střešou.“

Výzvam můžeme čelit tím, že se budeme starat o naši fyzickou, psychickou, emoční a duchovní bytost. Jsme-li v rovnováze, sjednoceni, tvořivé myšlenky se vynoří, nechme je k sobě přicházet v bdělém stavu i ve spánku, buďme dynamickou silou, která pomůže změnit svět.“



## **Doc. PhDr. Eva Křížová, Ph.D.** **Česká republika (host)**

socioložka, docentka vyučující na Karlově univerzitě, specializuje se na moderní medicínu a zdravotnictví a publikovala knihu **Alternativní medicína v České republice**, organizovala výzkumný program v oblasti zdraví, financovaný ministerstvem zdravotnictví, spolupracovala s MUDr. Bendovou, která je zakladatelkou tradiční čínské medicíny v Čechách

Více informací: [www.mkz2020praha.cz/eva-krizova](http://www.mkz2020praha.cz/eva-krizova)

Sdělila: „V České republice je zájem o výzkum v této oblasti a věřím, že tato konference přispěje k lepšímu povědomí veřejnosti o oborech TCIM. Děkuji Vám, pane Pfeiffere.“



## **Dr. Peter Kath – Německo**

**prezident EUAA – Evropské asociace pro ájurvédu**

Více informací: [www.mkz2020praha.cz/peter-kath](http://www.mkz2020praha.cz/peter-kath)

„Je třeba si uvědomit, že neléčíme chorobu, ale pacienta – je nutno nastolit rovnováhu. Medicína lege artis je založena na faktech vnímatelných našimi smysly, může být posílena technickými způsoby, ale pořád jsme to my, kdo věci pozoruje a konstatuje. Fakta se vztahují k aplikaci, výsledkům, srovnáváme stav před a po léčbě. TCIM má také výsledky. Vytvořit databázi je zásadně důležité, protože je třeba vědět, co se děje, potřebujeme znát řadu informací, potřebujeme dát dohromady zákony, které se k tomuto vážou.“

Co nás spojuje? Ve skutečnosti jsme jedno, jsme spojeni, není třeba překračovat mosty - už jsme tam, protkáni a součástí větší přítomnosti. Můžeme říci, že je třeba sejmut masku iluze oddělení. TCIM je o jednotě. Bohatý poklad zkušeností všech disciplín by měl být využit ke spolupráci tak, aby byla zformována jednotná síla a bylo rozšiřováno toto poselství. Iniciativa Platforma 2020 Praha je jistě dobrým způsobem, jak to začít ukazovat.“



## **Amarjeet S Bhamra – Velká Británie**

**zastupující Britskou ájurvédskou lékařskou radu**

Více informací: [www.mkz2020praha.cz/amarjeet-s-bhamra](http://www.mkz2020praha.cz/amarjeet-s-bhamra)

„Chtěl bych začít poděkováním za pozvání být ve společnosti tak krásných osobností, které jste byl schopen na toto dnešní setkání přivést dohromady, Tomáši. Také bych rád tomuto panelu řekl, že za posledních dva a půl roku, od té doby, kdy jsem přišel do kontaktu s Tomášem Pfeifferem, se těším úžasné podpoře pro všechny aktivity, v nichž jsem zapojen v britském a Evropském parlamentu.“

Když lidé mohou nosit, co chtějí, jíst, co chtějí, mohou věřit v takového Boha, v jakého věřit chtějí, proč bychom měli být omezováni v oblasti zdravotní péče? Právo svobodné volby ve zdravotní péči je nesmírně důležité.

Před deseti lety jsme zahájili kampaň na záchranu bylinné medicíny, jelikož evropská direktiva znemožnila přístup k těmto terapiím. Iniciovali jsme petici, která uspěla pouze díky naší schopnosti spolupracovat napříč sektorem tradičních medicín ve Velké Británii. Je proto

zapotřebí spolupracovat a hovořit s regulátory zdravotnictví – poslanci, senátory, politiky, kteří tvoří zákony a pravidla.

Otázka je, jak přimějeme politiky pochopit, že chceme pluralistický zdravotní systém, který rezonuje s tím, o čem se často mluví, ale není to uvedeno do praxe, což je prevence, která je lepší než léčba.

Velmi děkuji za tuto krásnou příležitost být s vámi se všemi a těším se na vaši podporu, vaše pokračující vedení za úspěchem, který si tradiční medicíny na této planetě zaslouží. Děkuji.”



**Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.**  
**Česká republika**

**pedagožka, badatelka, publicistka a spisovatelka, dlouhodobě působila jako profesorka na Karlově univerzitě v Praze**

*Více informací: [www.mkz2020praha.cz/anna-strunecka](http://www.mkz2020praha.cz/anna-strunecka)*

„Mou profesí je fyziologie a biomedicína, strávila jsem 40 let na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy, zavedla jsem přednášky o imunologii, pracovala v laboratoři biologické neurofarmakologie Ústavu lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy, více než 30 let se zabývám celostním a integrativním přístupem ke zdraví člověka a možnostmi oborů TCIM v rámci badatelské práce a v praktické aplikaci, provádím léčitelkou praxi, napsala jsem 15 populárně naučných knížek.

V rámci projektu Platforma 2020 Praha bych ráda šířila myšlenku o celostním a integrativním působení vitamínů, minerálů a léčivých rostlin v prevenci a intervenci celé řady civilizačních nemocí. Medicína EBM a TCIM mají rozdílné přístupy, ale stejný cíl – pomoci pacientovi. Nejsou tedy konkurencí, ale vzájemně se doplňují a měly by spolupracovat. Bezpečný prostor pro tuto spolupráci nabízí právě Platforma 2020 Praha.”



**Mgr. Miloslava Rutová – Česká republika**

**poslankyně Parlamentu ČR, členka Výboru pro vědu, vzdělávání, kulturu, mládež a tělovýchovu, Výboru pro sociální politiku, členka rady Úřadu vlády pro seniory a stárnutí populace při Ministerstvu práce a sociálních věcí, facilitátorka a terapeutka kineziologie One Brain**

*Více informací: [www.mkz2020praha.cz/miloslava-rutova](http://www.mkz2020praha.cz/miloslava-rutova)*

„Celý život jsem zasvětila práci s postiženými dětmi, abych jim dala, co potřebují. Pořád to nebylo to pravé, až jsem našla článek o kineziologii One Brain a věděla jsem, že je to ono. Spolupracovala jsem se zakladateli této metody – Danielem Whitesidem a Gordonem Stoksem a nyní s Carol Ann Hontz. Změnilo to život nejen mně, ale i dětem, se kterými jsem pracovala. V dětech je naše budoucnost. Jde o to, aby se dobro šířilo dál, to je to, co lidstvo potřebuje.

Cítím v Platformě 2020 Praha, že tam bude jednota, kterou dokážeme dávat dál. Zároveň cítím jako vnitřní povinnost šířit tuto myšlenku a dát alternativu tam, kam patří. A ráda bych, abychom to dokázali i na úrovni parlamentu. Když to jde v ostatních státech, proč by to nemohlo jít u nás? Měli jsme kulatý stůl v Parlamentu s panem Pfeifferem k alternativní medicíně a já mu za jeho úsilí z celého srdce děkuji.”



## **Maximilian Moser, Ph.D. – Rakousko**

docent fyziologie na Univerzitě Štýrský Hradec. Věnuje se mimo jiné zkoumání biologických rytmů, rezonance, byl účasten jako hlavní řešitel lékařských experimentů rakousko-ruského projektu vesmírných letů „Austro-Mir“, m.j. kardiovaskulárních a spánkových studií, kdy koordinoval tým 20 spolupracovníků a spolupracoval s Institutem pro biomedicínské problémy v Moskvě

Více informací: [www.mkz2020praha.cz/maximilian-moser](http://www.mkz2020praha.cz/maximilian-moser)

„Chci vám dát přehled, co zde v Hradci děláme. Lidské srdce je nositelem mnoha rytmů, které bychom souhrnně mohli nazvat jako časový organismus lidského těla. Pozorování tohoto časového organismu pomocí frekvenční analýzy zvuku umožňuje sledování nemocí v lidském organismu, a srdeční oscilace jsou tak velmi dobrým měřítkem pro pozorování účinků alternativní nebo komplementární medicíny. Bylo například zjištěno, že pravidelné recitování poezie vede ke snížení srdečních obtíží nebo že rytmická pohybová terapie vede ke zlepšení kvality spánku.

Je zajímavé, že medicína od svého počátku nikdy nepracovala s časem. Myslím si, že časový a frekvenční popis lidského těla bude úspěšným doplňkovým nástrojem, tak jak je tomu již v asijských léčebných systémech, kde se orgánové hodiny objevují v indické, tibetské a čínské medicíně. Domnívám se, že taková medicína bude medicínou budoucnosti, neboť obsahuje prevenci ve svém jádru.“



## **Dr. Natalia Sofia Aldana-Martinez, MD, MSc Kolumbie (host)**

šéfredaktorka Virtual Health Library on Traditional, Complementary and Integrative Medicine of the Americas, lékařka praktikující akupunkturu a homeopatii

Více informací: [www.mkz2020praha.cz/natalia-sofia-aldana-martinez](http://www.mkz2020praha.cz/natalia-sofia-aldana-martinez)

„Je třeba sdílet zkušenosti z oblastí TCIM, cením si toho, že jsou zde lidé z různých zemí a regionů, kteří chtějí rozvíjet tento projekt. S potěšením budeme sdílet zkušenosti, které máme z amerického regionu, zejména z Virtuální zdravotní knihovny v Americe. Projekt je založen na posílení informací v oblasti TCIM, chceme podporovat informované rozhodování a spolupráci s jednotlivými zájmovými skupinami. Věříme, že pro naplnění takovýchto projektů je zcela zásadní mít společné cíle, které pomáhají ostatním. Sen, který máme, je podpora TCIM pro populaci celého světa, a to v té nejlepší podobě, která je ve zdravotních systémech možná.“



## **Bhaswati Bhattacharya, MPH, MD, PhD USA, Indie**

odborná asistentka na Cornellově univerzitě, Fulbrightova specialistka pro Veřejné zdraví se specializací na integrativní medicínu

Více info: [www.mkz2020praha.cz/bhaswati-bhattacharya](http://www.mkz2020praha.cz/bhaswati-bhattacharya)

„Cítím se velmi poctěna, že jsem tady s vámi. Svět se propojuje, mění, je třeba akceptovat nová paradigmata. Lékaři mainstreamové medicíny začínají mít zájem

o způsoby léčby TCIM, vnímají, že i TCIM má výsledky, ale často nemohou tyto metody praktikovat, protože stále nejsou legální. Tito lidé čekají na důkazy, které pomohou změnit tuto politiku, čekají na lidi, jako je Tomáš Pfeiffer, který vytváří iniciativu, jež se může stát bodem zlomu v pohledu na TCIM.

Nastává příležitost se transformovat, lidé se začínají zajímat, ale nejnovější fakta chybí. Proto je nutné informovat lidi – někdy o spoustě léčebných postupů ani neslyšeli – vzdělávat ostatní a vzdělávat se vědomostmi ostatních. Možná, že již příští rok, díky současné technologii, se vize Natalie, Miloslavy, Tomáše a všech ostatních naplní.”



## **John Weeks – USA (host)**

**organizátor na poli integrativní medicíny**

*Více informací: [www.mkz2020praha.cz/john-weeks](http://www.mkz2020praha.cz/john-weeks)*

„Dokud každá z našich profesí pracovala samostatně, neměli jsme sílu, kterou jsme mohli mít, pokud bychom začali pracovat společně. Tak jsme ve Spojených státech začali obory spojovat. Jako skupina jsme byli schopni zvýšit svou hodnotu ve formě platformy podobné úsilí, které je vytvářeno zde, a spojili jsme své hlasy, což nám umožnilo některé věci změnit. Ve Spojených státech byla TCIM již uznána Národním ústavem zdraví. Pět oblastí TCIM je certifikováno.

Produkce služeb (objem) a zvládání nemoci nejsou zdravotní péčí. Rozvoj holistické zdravotní péče je podmíněn rovnými příležitostmi pro své terapeutky. TCIM umožňuje koncept založený na hodnotě za současné nákladové úspory. Spolupráce jednotlivých disciplín vytváří větší sílu.“

**Pro toho, kdo neměl možnost vidět videokongres v přímém přenosu, máme připravený záznam na:**  
**[youtu.be/wk4n5cvJlsI](https://youtu.be/wk4n5cvJlsI)**

## **Zároveň bychom vám rádi blíže představili smysl Platformy 2020 Praha.**

Cílem Platformy 2020 Praha je poskytovat komplexní prostor napříč všemi obory TCIM celosvětově, umožnit lidem svobodnou volbu výběru z těchto oborů bez cenzury, pomáhat k lepší informovanosti národních vlád i nadnárodních organizací jako WHO, WHA, Rada Evropy, Evropská komise, Evropský parlament a NATO v oblasti holistické léčby. Je potřebné vytvářet rovný přístup a vzájemný respekt mezi akademickou a TCIM oblastí, nabídnout bezpečný prostor pro vzájemnou komunikaci. Součástí Platformy 2020 Praha je myšlenka prevence a udržitelného rozvoje zdravotní péče snižováním nákladů na ni, například dle doporučení WHO, WHA, Rady Evropy, Evropské komise, Evropského parlamentu, NATO. Její součástí je podpora a zapojování se do projektů WHO, WHA, Rady Evropy, Evropské komise, Evropského parlamentu, národních iniciativ a dalších, které mají za cíl udržitelný rozvoj naší planety.

Blíže se máte možnost s Platformou 2020 Praha seznámit na:

**[www.mkz2020praha.cz/#platforma](http://www.mkz2020praha.cz/#platforma)**

Na závěr videokongresu pan Tomáš Pfeiffer všem poděkoval a vyjádřil přání, že snad bude možné živé setkání u příležitosti Kongresu ve dnech 11. - 13. 6. 2021 ve velkém sále historické budovy Nové radnice, sídle Magistrátu hlavního města Prahy.

**[www.mkz2020praha.cz/hlavni-cast-kongresu](http://www.mkz2020praha.cz/hlavni-cast-kongresu)**

Na tento kongres je možné se již nyní přihlásit na:

**[www.mkz2020praha.cz/prihlaska](http://www.mkz2020praha.cz/prihlaska)**

Ústav pro nemedicínské terapie, z.ú.

ředitel Tomáš Pfeiffer

Soukenická 21,

110 00 Praha 1

Česká republika

E-mail: [info@mkz2020praha.cz](mailto:info@mkz2020praha.cz)

Tel: +420 721 150 871

[www.mkz2020praha.cz](http://www.mkz2020praha.cz)